

## Jésus, « pain vivant descendu du ciel »

**Jésus dit « ceci est mon corps » et « ceci est mon sang »**

Mat. 26:26-28 –

« Pendant qu'ils mangeaient, Jésus prit du pain et prononça la prière de bénédiction, puis il le rompit et le donna aux disciples en disant : Prenez, mangez, ceci est mon corps. Il prit ensuite une coupe et remercia Dieu, puis il la leur donna en disant : Buvez-en tous, car ceci est mon sang, le sang de la nouvelle alliance, qui est versé pour beaucoup, pour le pardon des péchés. »

## L'Eucharistie

Eucharistie vient du grec et signifie « merci ».

La Communion crée une relation vraiment personnelle avec Jésus. Il se donne à nous en nourriture, pour soutenir notre vie.

« Dans l'Eucharistie, nous avons Jésus, nous avons son sacrifice rédempteur, nous avons sa résurrection, nous avons le don de l'Esprit Saint, nous avons l'Adoration, l'obéissance et l'amour envers le Père. Si nous négligeons l'Eucharistie, comment pourrions-nous porter remède à notre indigence ? »

St Jean-Paul II – Ecclesia de Eucharistia, N°60